**Автономное учреждение «Физкультурно-спортивный**

**комплекс «ВОСТОК» муниципального образования города Чебоксары – столицы Чувашской Республики**

**428022 ЧР, г. Чебоксары, пр. Машиностроителей, д. 1А**

**ИНН 2128026817 КПП 213001001**

**ОГРН 1102130003183**

**тел. 22-29-01**

|  |  |
| --- | --- |
| «03» апреля 2023г. № 134 | МБУ «Центр  финансово-производственного  обеспечения и информатизации»  УФКиС администрации  города Чебоксары  Чувашской Республики |

**Описательный отчет**

**Автономного учреждения «Физкультурно- спортивный комплекс «Восток» о проделанной работе за 1 квартал 2023 года.**

1. **Организационная работа.**

За отчетный 1 квартал 2023 года автономным учреждением «Физкультурно-спортивный комплекс «Восток» вся организационная работа проводилась в соответствии с Уставом учреждения, также согласно общественного календарного плана, утвержденного на основании годовых планов по физкультурно-спортивной работе по месту жительства отдельно по каждому инструктору, подписанные депутатами ЧГСД и Государственного Совета Чувашии.

Еженедельно были проведены совещания с инструкторами по спорту по месту жительства, на которых ставились задачи по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий, тренировочных занятий, по привлечению большего количества населения к занятиям физической культурой и спортом. Проводился контроль по сдаче отдельных планов на месяц, отчетов о проведенных мероприятиях со всеми приложенными документами.

Согласно утвержденному расписанию инструкторы по спорту проводят тренировочные занятия, спортивно-массовые мероприятия и работу с документами.

**II. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа**

**(Отчет по организации адресной целенаправленной работе инструкторов по спорту по месту жительства населения и спортсменов с организационно-методическим обеспечением за 1 квартал 2023 года).**

Все соревнования по месту жительства с населением проводились согласно календарному плану, тренировочные занятия инструкторы по спорту по месту жительства проводили согласно расписанию проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

За 1 квартал 2023 года инструкторами по спорту по месту жительства и спортсменами автономного учреждения «Физкультурно-спортивный комплекс «Восток» согласно представленным отчетам о проведенных мероприятиях было проведено 407 мероприятий с общим количеством участников 17 102 человека.

Работа инструкторов по спорту по месту жительства осуществлялась в течение 1 квартала в зданиях общеобразовательных школ, во дворах, на стадионах, катках и т.д. Согласно заранее подготовленным планам непосредственно по месту жительства организовывали досуг, обучали правилам дворовых игр и командным видам спорта, проводили спортивные мероприятия среди жителей микрорайонов. Под руководством и при участии инструкторов по спорту по месту жительства АУ «ФСК «Восток» на спортивных площадках, во дворахпроходили соревнования по мини-футболу, волейболу, дартсу, пионерболу, баскетболу, по настольному теннису, по подтягиванию, жиму лежа, прыжках в длину, отжиманию, перетягиванию каната, шашкам, по подъему гири, по бильярду, стрельбе из пневматической винтовки, лыжным гонкам, хоккею, шор-треку, бегу на коньках, айс-штоку и т.д. Проводились спортивные праздники, прием норм ГТО.

Инструкторами по спорту по месту жительства велась работа, запланированная в зимний период. Дополнительно было принято 25 инструкторов по спорту по месту жительства для тренировок команд Школьной хоккейной лиги.

С 1 по 08 января в регионах России состоялась традиционная Декада спорта и здоровья. Она проводится ежегодно Министерством спорта Российской Федерации при участии органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Декада спорта и здоровья направлена на массовое привлечение россиян к занятиям физической культурой и спортом, повышение их социальной активности и жизнедеятельности.

В рамках декады спорта и здоровья проведены следующие мероприятия:

05 января в спортзале АУ ФСК "Восток" в рамках декады спорта проводился Рождественский турнир по мини-футболу среди ветеранов 60 лет и старше, в котором приняли участие 4 команды. Более удачливее в реализации голевых моментов оказались ветераны команды "Волга-60", которые и стали первыми победителями соревнований АУ ФСК "Восток" в новом 2023 году. Серебряные награды завоевали новоиспечённой команды "Ветераны-1963", в которой блистал наш Валерий Степанов. Ещё один сотрудник, Николай Нурсов, а составе команды "Восток-60" стал бронзовым призером турнира. 4-ое место заняла дружина "Союз-Локо-60".

05 января на хоккейной коробке по ул. Афанасьева, 9 состоялась ледовая эстафета "Рождественский адреналин". 06 января на хоккейной коробке по ул. Афанасьева, 9 состоялась товарищеская игра по хоккею под руководством Данила Капитонова. В соревнованиях принимали участие две команды "НЮР" и "СЗР". По итогам игр команда "НЮР" одержала победу со счетом 3:0.

06 и 08 января 2023 года в рамках Декады спорта и здоровья в спортзале АУ ФСК "Восток" проводились игры предпоследнего тура конкурса среди жителей города Чебоксары по массовому мини-футболу "Футбол - игра народная", которые принесли много интересных, острых и захватывающих встреч. Результаты игр:

06 января:

"Кадыкова" - "FIRE" - 4:1;

"Алмаз" - "Полено" - 6:2;

"Кадыкова" - "Дизель" - 7:1:

08 января

"Кадыкова" - "Алмаз" - 2:2;

"Полено" - "FIRE" - 7:4;

"Кадыкова"- "ЧТСиГХ-Восток" - 3:1;

"Восточный" - "FIRE" - 1:0;

"ЧТСиГХ-Восток" - "Восточный: - 9:0.

06 января в спортзале СОШ № 1 прошел турнир по мини-футболу между командами "СОШ №1" и "Альгешка" под руководствоми инструктора по спорту Вячеслава Павлова. В результате игры победу одержала команда "СОШ №1".

07 января в спортзале СОШ № 65 (Заволжский корпус) состоялся товарищеский матч по футболу под руководством инструктора Валерия Степанова.

07 января на хоккейной площадке по Эгерскому б-ру, 33 состоялась товарищеская игра по хоккею между командами "Патриот" и "Турбо". Со счетом 5:3 победу одержала команда "Патриот". Также 07 января под руководством инструктора Вячеслава Александрова прошла товарищеская игра по хоккею на хоккейной коробке по ул. И.Франко, 16.

12-13 января 2023 года в помещении СОШ №62 прошли соревнования юных шахматистов, жителей микрорайонов "Юность" и "Университетский-2". В турнире приняли участие 30 юных шахматистов. Двухдневная борьба, где каждый участник сразился с соперниками в 7 турах, выявила победителей. 1 место среди мальчиков завоевал Журавлёв Денис. На втором месте оказался Атаманчук Глеб. Третье место занял Волков Илья. На редкость упорной по выявлению победительницы соревнований шла интеллектуальная борьба у девочек, в итоге 1 и 2 место разделили Ефремова Дарья и Удикова Алиса. На третьем месте Куданова

Ксения. Пожелаем успехов в этой увлекательной игре под названием шахматы всем участникам соревнований. Бессменный наставник юных шахматистов Сергей Хорьков продемонстрировал участникам мастер-класс игры с одним из участников шахматных баталий.

15 января 2023 года а спортзале АУ ФСК "Восток" завершился конкурс среди жителей города Чебоксары по массовому мини-футболу "Футбол - игра народная" 3-его дивизиона. Победительницей наших соревнований стала команда "Алмаз", которая засверкала в этом турнире новыми гранями. Воспитанники Валерия Степанова стали единственными, которые не потерпели ни одного поражения в этих состязаниях, одержав 9 побед и сыграв дважды вничью в 11-и играх. Хорошие шансы стать чемпионами имели и игроки команды "Полено", для этого им нужно было победить в заключительной встрече нашего турнира футболистов команды "ЧТСиГХ-Восток". Эта искромётная и напряжённая игра завершилась вничью со счетом 3:3 и окончательно расставила всех призеров по своим местам - "Полено" становится "серебряным" призером, а ученики Александра Жукова из дружины "ЧТСиГХ-Восток" поднимаются на "бронзовую" ступень пьедестала почета.

Результаты игр:

"СОШ-53' - "Восточный" - 2:2;

"Восточный" - "Водоканал" - 0:3;

"Алмаз" -"СОШ-53" - 3:2;

"Алмаз" - "Восточный" - 7:3;

"Полено" - "ЧТСиГХ-Восток" - 3:3.

19 января в спортзале АУ ФСК "Восток" проводился микротурнир по мини-футболу среди ветеранов 60 лет и старше ,в котором приняли участие 4 команды - "Волга-60", "ОМОН-60", "Союз-60" и "Восток-60". По итогам захватывающих и бескомпромиссных игр победителями стали опытные турнирные бойцы - ветераны команды "Волга-60", в рядах которых сегодня выделялся мастер спорта СССР по вольной борьбе, заслуженный тренер Чувашской Республики, судья Международной категории Юрий Алексеев, ставший с 6-ю забитыми мячами лучшим бомбардиром сегодняшнего микротурнира. На втором месте - наши "востоковцы", на третью ступеньку пьедестала почета поднялись силовики "омоновцы".

21 января 2023 года состоялся очередной Единый день здоровья и спорта. По доброй традиции в этот день большинство физкультурно-спортивных учреждений оказывали оздоровительные услуги населению бесплатно. Помимо бесплатного посещения спортивных, тренажерных залов и бассейнов для разных групп населения были организованы массовые физкультурно-спортивные мероприятия.

В рамках Дня здоровья и спорта 21 января 2023 года тренажерный зал АУ "ФСК "Восток" и спортивный клуб "Атлет" смогли посетить все желающие бесплатно.

Также в рамках Дня здоровья и спорта 21 января 2023 года на спортивной площадке по пр. Соляное, 14 под руководством Александра Смердова прошли соревнования по хоккею среди детских дворовых команд "Соляное 1" и "Соляное2". По итогам интересной игры команда "Соляное 1" одержала победу над командой соперников со счетом 9:7. На хоккейной коробке по ул. И. Франко, 16 прошел товарищеский матч по хоккею между дворовыми командами под руководством инструктора по спорту Вячеслава Александрова. Товарищеская игра по хоккею состоялась в Ленинском районе на универсальной спортивной площадке по Эгерскому бульвару, 33. По итогам соревнований команда "Патриот" обыграла команду "Турбо" со счетом 5:4. Также в рамках Дня здоровья и спорта под руководством Валерия Степанова прошла игра по волейболу в СОШ № 65 между командами "Санаторий" и "Сосновка". Игра завершилась вничью со счетом 11:11.

4 место, закономерный результат футбольной команды младших юношей 2008-2009 годов рождения "Энергия-Восток"в турнире "Снежинка" 2023. В групповом турнире с победой над "Спартаком-2009", ничьей с "Волгой "и поражением от "СШ-2008",- команда наставника-тренера Сергея Хорькова добралась до полуфинала соревнований где два чувствительных поражения от футболистов "Спартака -2008 " (21.01.2023) и ФК Шумерля (22.01.2023) оставили команду "Энергия-Юность" за бортом призеров. Но ребята не унывают, со слов капитана команды Петрова Артёма, все полны решимости своим трудом на тренировках доказать, что команда и дальше будет бороться только за призовые места.

Каток на улице Мичмана Павлова, 20 давно стал центром притяжения для юных жителей северо-западного района г. Чебоксары. На этом катке проводятся тренировочные занятия сборных хоккейных команд СОШ №27 и СОШ №29, участвующих в первенстве ШХЛ г. Чебоксары, а также массовые катания на коньках местных жителей. 28 января на катке проводились соревнования "Веселые старты" между командами СОШ №29 и СОШ№27, в составах которых вошли юные хоккеисты и ученики младших классов этих школ. По итогам этих увлекательных состязаний победителями стали ученики СОШ №29.

3 февраля в спортзале АУ "ФСК " Восток" стартовали игры открытого Чемпионата и Первенства города Чебоксары по мини-футболу среди женских команд. Соревнования будут проходить по 26 марта 2023 года. Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта администрации города Чебоксары. Непосредственное проведения соревнований возлагается на Федерацию футболу Чувашской Республики. Главный судья соревнований - Сабирова Елена Викторовна, главный секретарь - Михайлов Вячеслав Эварестович. Команды играют по официальным правилам мини-футбола, по круговой системе.

С 3 февраля начались игры VIII Чемпионата Школьной хоккейной лиги сезона 2022-2023 гг. Проект «Школьной хоккейной лиги» направлен на отвлечение детей от вредных привычек и прививание детям потребность в физических нагрузках и любовь к физической культуре. Это социально важный проект направлен на формирование здорового образа жизни, развитие и популяризацию спорта, и что, немаловажно, бесплатную возможность школьников попробовать свои силы в таком технически сложном виде спорта, как хоккей с шайбой. Для проведения соревнований задействованы хоккейные площадки города, в том числе каток «Новое Поколение», ледовый дворец «Чебоксары – Арена» .

Положение о проведении ШХЛ было разработано совместно с общественной организацией «Непрофессиональная хоккейная лига» (НПХЛ). Соревнования проходят в два этапа:

1 этап – игры по «круговой» системе регулярных чемпионатов, где каждый участник обязательно встретится в очном противостоянии друг с другом.

2 этап – по результатам игр 1-го этапа соревнований команды, занявшие первые четыре места в своих группах, разыгрывают между собой путёвку в финал и соответственно призовые места.

Команды, занявшие призовые места в каждом дивизионе регулярного Чемпионата ШХЛ, будут награждены кубками, медалями и дипломами.

В этом году на крытых и открытых хоккейных площадках будут бороться 32 команды общеобразовательных учреждений города Чебоксары.

3 февраля состоялось 5 игр. На хоккейной коробке ТК "Новое Поколение" встретились команды "Полтинник" (СОШ 50 ) и "Лисы" (Лицей № 4). Игра завершилась со счетом 6:0 в пользу команды "Полтинник". Также на этой ледовой площадке прошла игра между командами Альфа (СОШ № 11) и Торнадо (СОШ № 24). По итогам игры со счетом 2:1 победу одержала команда "Альфа" (СОШ № 11). На хоккейной коробке по ул. Миттова, 47 состоялась игра между командами "Бизоны" (СОШ № 24) и "Волга" (СОШ № 7). В этой игре со счетом 9:1 победа досталась команде "Бизоны". Захватывающяя игра прошла на ледовой площадке СОШ № 60 между командами "Чапаевцы" (СОШ № 60) и "Искра" (СОШ № 61), где со счетом 6:4 победу одержали учащиеся СОШ № 61 команда "Искра". На хоккейной площадке по ул. Университетская, 38 прошла игра между командами "Буран" (СОШ № 62) и "Северные львы" (СОШ № 27). Игра завершилась со счетом 6:1 в пользу команды "Буран".

10 февраля 2023 года на базе МБУ «СШ им. А.И. Тихонова» (пгт. Лапсары, ул. Совхозная, 2Б) состоялся "Лыжный фестиваль" в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России-2023".

Большой праздник зимнего спорта, собрал сторонников здорового образа жизни из Калининского, Ленинского и Московского районов Чебоксар. Всего массовая лыжная гонка собрала 454 человека.

Лыжня России - самое массовое спортивное зимнее мероприятие в России. Для многих жителей Чувашии участие в Лыжне России стало доброй традицией. В республике спортивный праздник проводится с 2005 года.

Сотрудники АУ "ФСК "Восток" под руководством директора Артомонова Дмитрия Германовича приняли активное участие в подготовке и проведении "Лыжного фестиваля".

В 10:00 был дан старт на дистанцию 2023 м для участников Калининского района. В 12:00 стартовали участники из Ленинского района, в 14:00 старт был дан для участников Московского района.

15 февраля в рамках месячника оборонно–массовой, патриотической и спортивной работы в Калининском районе г. Чебоксары на базе спортивного зала СОШ № 35 состоялся традиционный открытый турнир по волейболу памяти воина–афганца, героя России Смирнова Н.В.

В соревнованиях приняли участие 3 команды: "Шурави", "Афганцы", "Пограничники". В состав команды «Шурави» вошли участники боевых действий в Афганистане, инструкторы по спорту по месту жительства АУ «ФСК «Восток» Жуков Александр Николаевич, Павлов Вячеслав Александрович. Команды победители были награждены дипломами и медалями. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1 место - "Шурави",

2 место - "Пограничник",

3 место - "Олимп".

15 февраля в спортзале СОШ № 60 прошли соревнование "А ну - ка, парни!" В соревнованиях приняли участие команды школ Московского района. Участники соревновались в 9 видах программы:

1. Бег с передачей эстафетной палочки,

2. Конкурс "Краб",

3. Конкурс "Тачка",

4. Подтягивание, армрестлинг, разборка и сборка автомата,

5. Прыжки через веревку,

6. Бег с ведением мяча, бросок мяча в кольцо,

7. Прыжки в длинус места,

8. Перетягивание каната.

По итогам всех проведенных соревнований места распределились следующим образом:

1 место - СОШ № 64,

2 место - СОШ № 7,

3 место - СОШ №60, 1 команда,

4 место - СОШ № 60, 2 команда.

16 феврарля, на базе МБУ "СШ "Спартак" состоялись соревнования по плаванию в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Участниками Спартакиады являются сотрудники предприятий ЖКХ и отделов ЖКХ районных администраций города Чебоксары, работающие на постоянной основе в данной организации не менее 6 месяцев. Организаторами соревнований является УФКиС и АУ «ФСК «Восток». Всего принимают участие 12 команд, в том числе 5 команд предприятий свыше 100 работников и 7 команд предприятий менее 100 работников.

Физкультурно-спортивная Спартакиада работников предприятий ЖКХ города Чебоксары проводится в целях:

- формирования у работников сферы ЖКХ г.Чебоксары здорового образа жизни, привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- развития и пропаганды среди населения массовой физической культуры и спорта, организации содержательного досуга.

По итогам соревнований первого дня Спартакиады места распределились следующим образом:

Организация, свыше 100 чел. : 1 место АО « Т Плюс»

Организация, до 100 чел.: 1 место АО «Дирекция гаражных хозяйств».

17 февраля 2023 года на базе ФОК "СШОР по настольному теннису и стрельбе из лука им. И. Солдатовой" прошла Спартакиада работников предприятий ЖКХ города Чебоксары по настольному теннису. 38 участников в составе 13 команд предприятий показали мастерство малой ракетки. В результате упорной борьбы места распределились следующим образом:

Среди предприятий до 100 чел.:

1 место: МКУ "Управление ЖКХ и благоустройства" г. Чебоксары

2 место: АО "Зеленстрой"

3 место: ОАО "Сенкер

"Среди предприятий свыше 100 чел.:

1 место: АО "Водоканал"

2 место: АО "Дорэкс"

3 место: ПАО "Т Плюс".

18 феврарля, на базе МБУ "Спортивно-адаптивная школа" состоялись соревнования по дартсу в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Участниками Спартакиады являются сотрудники предприятий ЖКХ и отделов ЖКХ районных администраций города Чебоксары, работающие на постоянной основе в данной организации не менее 6 месяцев. Всего принимают участие 12 команд, в том числе 5 команд предприятий свыше 100 работников и 7 команд предприятий менее 100 работников.

В соревнованиях по дартсу принимали участие команды, в состав которых входили 2 человека. Соревнования проводились в упражнени "набор очков". Каждый участник выполнял серии по 3 броска. Результаты каждой серии суммировались. Командное первенство определялось по сумме очков, набранных всеми участниками. По итогам командного турнира места распределились следующим образом:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Организация, свыше 100 чел.** | **Результат** | **место** |
| ПАО "Т Плюс» | 287 | 1 |
| АО «Дорэкс» | 254 | 2 |
| АО «Водоканал» | 227 | 3 |
| МУП «Чебоксарское троллейбусное управление» | 199 | 4 |
| Государственное унитарное предприятие Чувашской Республики  «Чувашские государственные электрические сети»  Министерства промышленности и энергетики Чувашской Республики | 167 | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Организация, до 100 чел.** | **Результат** | **Место** |
| УК ООО НИДИ | 225 | 1 |
| Объединенная команда ЖКХ Калининского района г. Чебоксары | 220 | 2 |
| АО «Зеленстрой» | 214 | 3 |
| МБУ «Управление жилфондом г. Чебоксары» | 213 | 4 |
| АО «Дирекция гаражных хозяйств» | 145 | 5 |
| МБУ «Управление ЖКХ и Благоустройства» | 125 | 6 |

20 февраля в спортивном зале АУ "ФСК "Восток" состоялись соревнования по мини-футболу в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Сегодня боролись команды предприятий, где менее 100 работников в организации: УК ООО "НИДИ", Объединенная команда ЖКХ Калининского района г. Чебоксары, АО «Зеленстрой», АО «Дирекция гаражных хозяйств», МБУ «Управление ЖКХ и Благоустройства».

По итогам проведенных игр, в полуфинале за 3 место встретились команды "УК ООО НИДИ" и Объединенная команда ЖКХ Калининского района г. Чебоксары, где со счетом 4:3 победу одержала команда "УК ООО НИДИ". В финале боролись лидеры турнира - "Зеленстрой" и АО «Дирекция гаражных хозяйств». В упорной борьбе игра завершилась со счетом 2:2. Победителя определили по пенальти, со счетом 3:4 победа досталась команде АО «Дирекция гаражных хозяйств». Серебрянным призером стала команда "Зеленстрой".

21 февраля в спортивном зале АУ "ФСК "Восток" состоялись соревнования по мини-футболу в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Сегодня боролись команды предприятий, где более 100 работников в организации:

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация, свыше 100 чел.** | место |
| АО «Водоканал» | 1 |
| Государственное унитарное предприятие Чувашской Республики  «Чувашские государственные электрические сети»  Министерства промышленности и энергетики Чувашской Республики | 2 |
| ПАО « Т Плюс» | 3 |
| АО «Дорэкс» | 4 |
| МУП «Чебоксарское троллейбусное управление» | 5 |

26 февраля в Обиковском лесу состоялся районный праздник "Масленичный переполох -2023". С проводами зимы и встречей долгожданной весны горожан пришли поздравить Председатель Государственного Совета Чувашской Республики Леонид Черкесов, глава администрации Калининского района г. Чебоксары Яков Михайлов, председатель Общественного Совета при главе администрации Калининского района г. Чебоксары Елена Кадирова.

В рамках праздничного мероприятия были проведены интересные конкурсы. Жители и гости столицы с большим удовольствием приняли участие в соревнованиях по зимнему мини-футболу, лыжных гонках, прыжках в мешках, метании валенка, поднимании гири, в конкурсе по скоростной пилке дров, интерактивах "Попади в цель", "Заплети косу", "Зимняя рыбалка", "Туннели счастья". В проведении спортивных конкурсов приняли участие инструкторы по спорту по месту жительства АУ "ФСК "Восток". В соревнованиях по мини-футболу места распределились следующим образом:

1 место - "Альгешево",

2 место - "Спартак",

3 место - "Пентагон"

В соревнованиях по лыжным гонкам места распределились следующим образом:

Среди девушек 2005 г.р и младше:

1 место - Пагеева София,

2 место - Трофимова Полина,

3 место - Носкова Валерия

Среди женщин 2005 г.р. и старше:

1 место - Зорин Павел,

2 место - Ибрин Евгений,

3 место - Павлов Данил.

Среди юношей 2005 г.р и младше:

1 место - Булаткин Станислав,

2 место - Зорин Виталий,

3 место - Павлов Дмитрий

Среди мужчин 2005 г.р и старше:

1 место - Зорин Павел,

2 место - Ибрин Евгений,

3 место - Павлов Данил

Итоги соревнований по гиревому спорту среди мужчин:

1 место - Ибрин Евгений,

2 место - Холоднов Евгений,

3 место - Яковлев Андрей

Итоги соревнований по гиревому спорту среди женщин:

1 место - Жилина Надежда,

2 место - Данилова Татьяна,

3 место - Морскова Маргарита

Все участники соревнований получили массу положительных эмоций. Председатель Государственного Совета Чувашской Республики Леонид Черкесов наградил победителей грамотами и вручил памятные призы. Завершился праздник сжиганием чучела "Масленицы".

28 февраля в спортивном зале АУ "ФСК "Восток" состоялись соревнования по волейболу в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Сегодня боролись команды предприятий, где более 100 работников в организации.

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация, свыше 100 чел.** | место |
| АО «Дорэкс» | 1 |
| МУП «Чебоксарское троллейбусное управление» | 2 |
| АО «Водоканал» | 3 |
| ПАО « Т Плюс» | 4 |
| Государственное унитарное предприятие Чувашской Республики  «Чувашские государственные электрические сети»  Министерства промышленности и энергетики Чувашской Республики | 5 |

27 февраля в спортивном зале АУ "ФСК "Восток" состоялись соревнования по волейболу в рамках Спартакиады работников предприятий ЖКХ. Сегодня боролись команды предприятий, где менее 100 работников в организации: УК ООО "НИДИ", Объединенная команда ЖКХ Калининского района г. Чебоксары, АО «Зеленстрой», АО «Дирекция гаражных хозяйств», МБУ «Управление ЖКХ и Благоустройства», МБУ "Управление жилфондом г. Чебоксары".

|  |  |
| --- | --- |
| **Организация, до 100 чел.** | **Место** |
| АО «Зеленстрой» | 1 |
| АО «Дирекция гаражных хозяйств» | 2 |
| Объединенная команда ЖКХ Калининского района г. Чебоксары | 3 |
| УК ООО НИДИ | 4 |
| МБУ "Управление  ЖКХ и Благоустройства" | 5 |
| МБУ «Управление жилфондом г. Чебоксары» | 6 |

Определены победители в общекомандном первенстве Спартакиады работников предприятий ЖКХ города Чебоксары, которая стартовала 16 февраля.

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется управлением физической культуры и спорта администрации города Чебоксары. Главный судья соревнований Сабирова Елена Викторовна. Непосредственное проведение осуществляется АУ "ФСК "Восток" и судейской коллегией.

Участниками Спартакиады являлись сотрудники предприятий ЖКХ и отделов ЖКХ районных администраций города Чебоксары, работающие на постоянной основе в данной организации не менее 6 месяцев.

В программу Спартакиады были включены: мини-футбол, волейбол,шахматы, настольный теннис, лыжные гонки, плавание.

В соревнованиях разыгрывалось:

- командное первенство;

- общекомандное первенство по итогам Спартакиады.

По итогам проведенных соревнований в общекомандном первенстве места распределились следующим образом:



2 марта в рамках месячника оборонно-массовой, патриотической и спортивной работы прошли соревнования "А ну-ка девушки" среди школ ЮЗР на базе МБОУ "СОШ 60" на призы депутата ЧГСД Антонова С.Г.

Участники соревновались в 9 видах программы:

1. Бег с передачей эстафетной палочки,

2. Конкурс "Краб",

3. Конкурс "Тачка",

4. Подтягивание, армрестлинг, разборка и сборка автомата,

5. Прыжки через веревку,

6. Бег с ведением мяча, бросок мяча в кольцо,

7. Прыжки в длинус места,

8. Перетягивание каната

По итогам всех проведенных соревнований места распределились следующим образом:

1 место - СОШ №64

2 место - СОШ №60

3 место - СОШ № 7

3 место - СОШ №50

09 марта 2023 года под руководством инструкторов по спорту по месту жительства состоялись спортивные мероприятия.

Соревнования проходили с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

В МБУ "СОШ № 62" состоялась товарищеская игра по мини-футболу между детскими командами "Юность" и "Молния" под руководством инструктора по спорту по месту жительства Анастасии Охримовой. Игра проходила в дружеской обстановке, получилась интересной, каждая команда была решительно настроена на победу. По результатам игры команда "Юность" обыграла команду "Молния" со счетом 6:2.

На спортивной площадке по ул. Калинина, 104 под руководством инструктора по спорту по месту жительства Марии Макшеевой прошла товарищеская игра между командами "Химик" и "Динамо". В упорной борьбе команда "Химик" одержала победу, обыграв соперников со счетом 15: 13.

4 марта состоялся хоккейный матч дивизиона «Дебютант» Чемпионата и Первенства Чувашской республики по хоккею. На льду сошлись команды «АУ Восток" и "Альфа". С первых минут матча игра была очень динамичной и полной напряженных моментов. Наши ребята упорно боролись за победу, ни на секунду не расслабляясь. Игра завершилась со счетом 3:1 в пользу команды АУ "Восток".

11 марта в спорткомплексе ЧГУ состоялся Кубок Чувашской Республики по мини-футболу среди женских команд. Всего принимали участие 8 команд. В соревнованиях приняла участие команда "Волжанка - Восток" ( тренер - инструктор по спорту по месту жительства - Хорьков С.Н.), которая стала серебряным призером .

Итоги соревнований:

1 место - "ЧГУ",

2 место - "Волжанка -Восток",

3 место - "НХМТ"

18 марта в с. Комсомольское в МАУ ДО ДЮСШ "Кетне" состоялся открытый волейбольный турнир среди мужских команд ветеранов памяти Воина -афганца, Кавалера ордена Красной Звезды и Красного Знамени Ришата Мингалиевича Гибатдинова. Всего приняли участие пять команд, 50 человек.

Гибатдинов Ришат Мингалиевич был настоящим патриотом своей Родины, уроженец села Урмаево Комсомольского района Республики Чувашия. За отвагу и героизм при выполнении интернационального долга в Афганистане он был награждён орденами и медалями, а имя его величают все земляки.

Организовали данные соревнования Национально-культурная автономия татар Чувашской Республики и Совет ветеранов Афганской войны Республики Чувашия. Всего в турнире приняли участие 5 сборных мужских команд ветеранов.

Среди почетных гостей на церемонии открытия выступили Заместитель главы администрации Комсомольского округа по социальным вопросам - начальник отдела образования - Митюков Юрий Николаевич, Председатель НКАТ Чувашской Республики - Сафиуллин Хайдяр Абдулбариевич, врио директора МАУ ДО ДЮСШ «Кетне» - Денисов Валерий Христанович, а также сестра Ришата Гибатдинова - Тазетдинова Рулия.

Инструктор по спорту по месту жительства Александр Жуков вошел в состав команды "Афганцы", которая одержала победу в соревнорваниях. Жуков Александр был награжден в номинации "Лучший нападающий".

Итоги соревнований:

1 место - "Афганцы" г.Чебоксары

2 место - "Урмаево"

3 место - "Морское Братство".

18-19 марта 2023 г. в Центре развития маунтинбайка в Чебоксарах проводился 17-ый Межрегиональный турнир по мини-футболу среди ветеранов 60 лет и старше "Негаснущие звёзды", в котором приняли участие 12 команд из разных уголков России от Москвы и до Урала. В составах этих команд выступали немало известных мастеров кожаного мяча, блиставшие на чемпионатах СССР и России. Честь нашей Республики защищали на этом престижном турнире ветераны группы здоровья 60+ АУ ФСК "Восток", выступавшие под флагом "Отделфинстроя" и "Волги". Если "отделфинстроевцы" выступили явно ниже своих возможностей, то "волжане" на этом турнире блистали по всем статьям. Уверенно обыграв в своей группе соперников из Пензенской области, Кирова, Самары, Московской области и Республики Марий Эл, в финале встретились с главным фаворитом наших соревнований, неоднократным победителем этих турниров - "Московией" из столицы нашей Родины. Пропустив гол в начале встречи, игроки "Волги" не стушевались и буквально с финальным свистком Валерий Якимов дальним ударом сумел восстановить равновесие - ничья 1:1. В серии послематчевых пенальти нервы крепче оказались у игроков команды "Волги", которые победили со счётом 2:1 и стали победителями турнира. В борьбе за бронзовые медали футболисты Кировского "Маяка" со счётом 3:1 выиграли у команды "Урал" из Екатеринбурга.

21 марта 2023 года в спортивном зале МБОУ "СОШ № 53" состоялись соревнования по мас-рестлингу. Игры проходили с целью пропаганды здорового образа жизни, привлечения как можно большего числа жителей микрорайона к занятиям физической культурой и спортом. Главным судьей соревнований выступил инструктор по спорту по месту жительства Калининского района Геннадий Быков.

Итоги соревнований:

1 место - Семенов Дмитрий,

2 место - Храмов Артем,

3 место - Медведев Сергей.

Завершены игры кругового этапа Чемпионата Школьной хоккейной лиги г. Чебоксары и розыгрыша Кубка А.Г. Николаева сезона 2022-2023 гг .

Напомним, что соревнования в сезоне 2022-2023 гг проводились как и в прошлом году в четырех дивизионах: "Восток-3", "Союз-9", "Байконур" и "Буран". В каждом по восемь команд. По результатам игр 1-го этапа соревнований определены команды, занявшие первые четыре места в своих группах, которые разыграют между собой путёвку в финал и соответственно призовые места.

Из группы "Восток 3" вышли в плей - офф команды:

Полтинник (СОШ № 50),

Буран (СОШ № 62),

"Альфа" (СОШ № 11)

"Лисы" (Лицей № 4),

Из группы "Союз 9" :

"Викинги" (СОШ № 33),

"Максимус" (СОШ № 56),

"Снежные Барсы" (СОШ № 9),

"Ирбисы" (СОШ № 29),

Из группы " Байконур" :

"Тигры" (СОШ № 2),

"Медведи" (СОШ № 39),

"Бизоны" (СОШ № 64),

"Феникс" (СОШ № 59)

Из группы "Буран":

"Север" (Гимназия № 1),

"Восток" (СОШ № 17),

"Титан" (СОШ № 63),

"Химик" (СОШ № 36).

25 марта 2023 года состоялся очередной Единый день здоровья и спорта. По доброй традиции в этот день большинство физкультурно-спортивных учреждений оказывали оздоровительные услуги населению бесплатно. Помимо бесплатного посещения спортивных, тренажерных залов и бассейнов для разных групп населения были организованы массовые физкультурно-спортивные мероприятия.

В рамках Дня здоровья и спорта 25 марта 2023 года тренажерный зал АУ "ФСК "Восток" и спортивный клуб "Атлет" смогли посетить все желающие бесплатно. Также в рамках Дня здоровья и спорта 25 марта 2023 года на спортивной площадке. Товарищеская игра по мини-футболу состоялась в Ленинском районе на универсальной спортивной площадке по Эгерскому бульвару, 33. По итогам соревнований команда "Патриот" обыграла команду "Турбо" со счетом 4:2. Также в рамках Дня здоровья и спорта под руководством Валерия Степанова прошла игра по футболу в СОШ № 65 между командами "Сосновка" и "Октябрьский". Игра завершилась победой команды "Сосновка" со счетом 8:6.

Судьба золотых медалей Первенства Чувашской республики по мини-футболу среди женских команд разыгрывалась в заключительном туре 26 марта, где в очном противостоянии сошлись "Волжанка-Восток" и "Водник".

Перед заключительным туром "Водник" из Мариинского Посада имел 3-х очковый отрыв от чебоксарской команды и для того, чтобы паритет сохранился "Водник" устраивала ничья. "Волжанке" нужна была только победа.

Теперь о самом матче. "Водник" первым открыл счет. Аделина Алексеева уже на 2-й минуте плотным ударом после розыгрыша аута открыла счет в матче. Отыграться "Волжанка-Восток" смогла на 13-й минуте. Айза Иванова была первой на добивании и сравняла счет. При равном счете команды ушли на перерыв.

Этот счет не устраивал чебоксарских футболисток и они продолжили атаковать. В середине заключительного отрезка "Волжанке" удалась хорошая атака и Мария Макшеева с передачи Татьяны Архиповой выводит свою команду вперед.Как ни старался "Водник", но изменить счет в свою пользу им так и не удалось. Как итог, трудная победа "Волжанки" - 2:1. "Водник" - вторые, ЧГУ - третьи.

26.03.2023 в " СШ" Спартак" прошел Фестиваль Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудового коллектива Союза Машиностроителей. В фестивале приняли участие 8 команд, это более 120 участников:

ООО "ПК"Промтрактор", ООО "Промлит", ООО "ПК"ЧАЗ", ООО " УК"ТМ",

ООО "КАВАЗ", ООО "Актив", ООО "СПМ", ООО "МИКОНТ".

Фестиваль прошел в два этапа: эстафета для трудовых коллективов членов «СОЮЗМАШ» и выполнение нормативов ВФСК ГТО. В судействе принимали участие инструкторы по спорту по месту жительства АУ "ФСК "Восток".

По итогам эстафеты было награждение победителей:

1место - ООО "МИКОНТ";

2 место - ООО " УК"ТМ";

3 место - ООО "Промлит".

Далее было выполнение комплекса ГТО, которое осуществлялось по следующим нормативам:

— поднимание туловища из положения лёжа на спине;

— подтягивание из виса на высокой ;

— сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;

— наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

— прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

— плавание 50м.

В течении всего квартала инструкторы по спорту по месту жительства АУ "ФСК "Восток» принимали активное участие в судействе Всероссийского физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В итоге в спортивно-массовых мероприятиях по представленным отчетам инструкторов по спорту по месту жительства

Свыше 66 лет = 503

от 30 до 55-66= 2752

от 18 до 30 лет = 4101

до 18 лет = 9726

до 7 лет = 20

1. **Воспитательная работа**

**(Отчет о проделанной работе по профилактике табакокурения, наркомании и правонарушений за 1 квартал 2023 года).**

За отчетный период 1 квартала 2023 года инструкторами по спорту по месту жительства проведено 4 профилактические беседы.

Беседа «Беседа «О значении физических упражнений и подвижных игр для здоровья подростка»» проведена в январе Капитоновым Д.И.

Беседа «Уроки мужества с участниками боевых действий »» проведена в феврале в СОШ №1 Павловым В.А.

Беседа «Уроки мужества с участниками боевых действий » проведена в феврале в Гимназии № 5 Николаевым В.И.

Беседа «О значении физических упражнений и подвижных игр для здоровья подростков» проведена в марте в Жуковым А.Н.

**Хозяйственная работа.**

Во время всего отчетного периода работниками автономного учреждения «Физкультурно-спортивный комплекс «Восток» периодически проводилась уборка территории, спортивных, дворовых (хоккейных) площадок, стадионов.

Для популяризации активного отдыха и здорового образа жизни населения города Чебоксары продолжили работу:

- каток в Дорсс-парке

-15 дворовых хоккейных площадок.

Пункты прокатов были оформлены согласно стандарту, который содержит требования к их содержанию, включая их оформление, освещение, качество льда, наличие скамеек и раздевалок, музыкальное сопровождение. На всех площадках были установлены хоккейные ворота, кофейные аппараты (горячий чай, кофе предоставляется там администратором катка). Катки работали с 10.00-22.00 согласно графику проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы. Администраторами катков велось ежедневное обслуживание хоккейных площадок: заливка, чистка катков и выдача коньков на прокат. При обильном снегопаде уборка территории от снега проводилась совместно с инструкторами по спорту по месту жительства.

В зимнем сезоне 2021-2022 гг. силами АУ «ФСК «Восток» укатывало 2 лыжные трассы по следующим адресам :

- Московская набережная 5,2 км;

- Берендеевский лес (протяженностью 1,2,3 и 5 км).

Зам. директора по СМР Е.В. Сабирова